



ALTERACIONES PONDERALES EN TRABAJADORES DE LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO. COMPARATIVA CON LA POBLACIÓN ADULTA ESPAÑOLA

Mallada Rivero, Laura (1) ; Canga Alonso, Arturo (2); Niño García, Pilar (2). Especialista en Enfermería del Trabajo (1) y Especialistas en Medicina del Trabajo (2) . Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Universidad de Oviedo

INTRODUCCIÓN

Actualmente la obesidad se considera la enfermedad metabólica más frecuente en países desarrollados. El sobrepeso y la obesidad se asocian con un incremento de la morbilidad y la mortalidad cardiovascular. El factor genético, el ambiental, el sedentarismo, y ciertos medicamentos o enfermedades, son pilares básicos para el desarrollo de la misma. La prevalencia de obesidad en la población adulta española supera el 21%, con una tendencia en aumento y suponiendo cerca del 7% del gasto sanitario total. La UBS juega un papel fundamental en la prevención de este creciente problema de salud pública.

OBJETIVOS

Conocer la prevalencia de sobrepeso y obesidad entre los trabajadores de la Universidad de Oviedo

- Identificar las diferencias en las alteraciones ponderales entre hombres y mujeres.
- Estimar el porcentaje de obesos "centrales" de la población a estudio a partir de la distribución regional del tejido adiposo.
- Comparar los resultados obtenidos con la población general española

MÉTODO

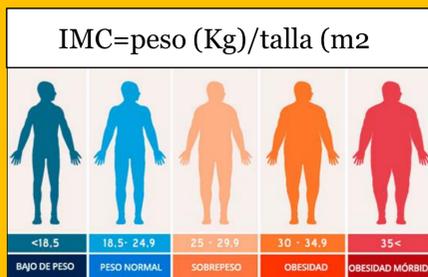
-Estudio epidemiológico descriptivo a partir de los datos obtenidos mediante una historia clínico-laboral y mediciones antropométricas a 426 trabajadores de la UO.

- 3 últimos años
- Muestra homogénea de 426 trabajadores, 221 hombres y 205 mujeres
- Edades entre 26-68 años
- PDI:258; PAS:168

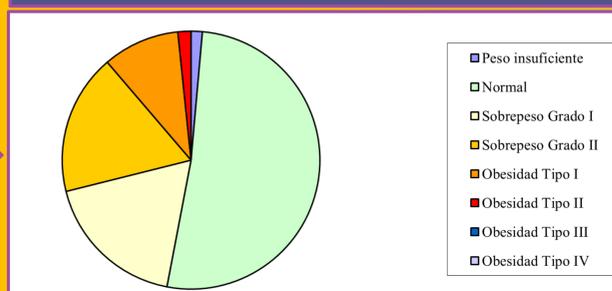
-Para la tipificación ponderal del colectivo se utilizó el IMC y el PA. (clasificación de la SEEDO y numerosas sociedades científicas).

Las medidas antropométricas han sido realizadas durante la realización de los ES, siguiendo el mismo método para evitar sesgos, en el mismo intervalo horario (primera hora de la mañana), misma ET y con los mismos equipos.

RESULTADOS



Alteraciones de peso de la población laboral universitaria en función del IMC



♂ 51,8%
13,62% PAS
38,26% PDI

♀ 48,12%
25,8% PAS
22,3% PDI

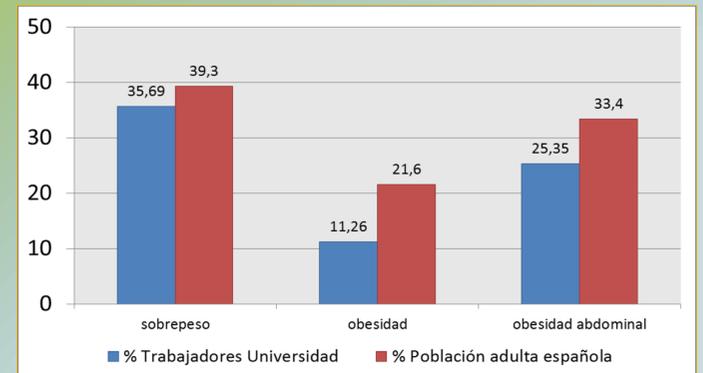
Diferencias en las alteraciones de peso entre hombres y mujeres según el IMC

Clasificación de peso	N	%	N	%
Peso insuficiente (<18,5 Kg/m ²)	1	0,45	5	2,44
Normopeso (18,5-24,9 Kg/m ²)	89	40,27	131	63,90
Sobrepeso Grado I (25-26,9 Kg/m ²)	43	19,45	34	16,59
Sobrepeso Grado II (Preobesidad) (27-29,9 Kg/m ²)	55	24,9	20	9,76
Obesidad de Tipo I (30-34,9 Kg/m ²)	29	13,12	12	5,85
Obesidad de Tipo II (35-39,9 Kg/m ²)	4	1,81	3	1,46
Obesidad de Tipo III (mórbida) (40-49,9 Kg/m ²)	0	0	0	0
Obesidad de Tipo IV (extrema) (>50 Kg/m ²)	0	0	0	0



Diferencias por sexo en el RCV de la población a estudio en función del Perímetro Abdominal

Resultados para mujeres			
Riesgo	PA (cm)	N	%
PA normal	≤ 82	80	39,02
Riesgo moderado	83-88	61	29,76
Riesgo elevado	>88	64	31,22
Resultados para varones			
Riesgo	PA (cm)	N	%
PA normal	≤ 95	127	57,47
Riesgo moderado	96-102	50	22,62
Riesgo elevado	>102	44	19,91



Comparativa de OA ente la población española y la población a estudio

género	Población a estudio UO		Población adulta española	
	hombres	mujeres	hombres	mujeres
OBESIDAD	25,35%		33,4%	
ABDOMINAL	19,91%	31,28%	23,3%	43,3%

Comparativa de sobrepeso y obesidad con la población adulta del Principado de Asturias

	Población a estudio	Población adulta asturiana
SOBREPESO	35,69 %	41 %
OBESIDAD	11,26 %	25,7 %

CONCLUSIONES

- Casi la mitad de la población trabajadora de la Universidad de Oviedo presenta alteraciones ponderales por exceso, con un mayor porcentaje de sobrepeso que de obesidad.
- Los varones tienen mayores tasas de sobrepeso y obesidad que las mujeres, con más individuos con alteraciones de peso que con normopeso.
- Algo más de la mitad de la población estudiada presenta adiposidad central y cierto grado de RCV.
- La prevalencia de obesidad entre la población adulta española es casi el doble que la de la población laboral universitaria.
- La prevalencia de sobrepeso entre la población laboral universitaria es ligeramente inferior a la prevalencia a nivel nacional.
- Las cifras de obesidad abdominal son menores entre los trabajadores de la Universidad de Oviedo que entre la población adulta española.
- Las mujeres trabajadoras en la UO tienen mejores cifras de obesidad y sobrepeso que los varones, en cambio presentan mayores cifras de obesidad abdominal.
- El hecho de tener un IMC normal no significa que no exista adiposidad abdominal y por tanto RCV, especialmente en mujeres, como así muestran los datos de nuestro estudio que coinciden con los realizados para la población española.

ABREVIATURAS:

- ES: Exámenes de Salud
- ET: Enfermera del Trabajo
- ECV: Enfermedad Cardiovascular
- IMC: Índice de Masa Corporal
- PA: Perímetro Abdominal
- PAS: Personal de Administración y Servicios
- PDI: Personal Docente e Investigador
- RCV: Riesgo Cardiovascular
- SEEDO: Sociedad Española para el estudio de la obesidad
- UBS: Unidad Básica de Salud
- UO: Universidad de Oviedo