

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

Doctora en Psicología, programa de Ciencias de la Salud por la UNED (Sobresaliente Cum Laude).

Master Investigación en Psicología « Investigación eficacia terapia cognitivo conductual aplicada a través de internet ». UNED

Master Terapia de Conducta. UNED

Grado en Psicología « Mención en psicología de la salud e intervención en trastornos mentales y del comportamiento». UNED.

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL:**

Ayudante de Coordinación Académica en el proyecto “Mamás y Bebés”.

## **PUBLICACIONES:**

Martínez Herreros, M. C., Rodríguez Muñoz, M. F., Izquierdo Méndez, N. y Olivares Crespo, M. E. (2022). Psychological, Psychosocial and Obstetric Differences between Spanish and Immigrant Mothers: Retrospective Observational Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(18), 11782. [10.3390/ijerph191811782](https://doi.org/10.3390/ijerph191811782)

Martínez-Herreros M.C., Garrote-Robles A., Rodríguez-Muñoz M.F. e Izquierdo-Méndez, N. (2022). Capítulo 18. Cómo comunicar malas noticias. *Psicología perinatal en entornos de salud*, (pp. 315-331). Editorial Pirámide.

Martínez-Herreros M.C., Rodríguez-Muñoz M.F. (2022). Capítulo 24. Búsqueda de ayuda en las mujeres perinatales. El papel del profesional de la salud. *Psicología perinatal en entornos de salud*, (pp. 399-402). Editorial Pirámide

Martínez-Herreros M.C., Ruiz-Segovia, N., Rodríguez-Muñoz M.F. e Izquierdo-Méndez, N. (2021). Capítulo 4. Alteraciones psicológicas durante el periodo perinatal en la madre: consecuencias en la salud fetal e infantil. *Programación fetal, ambiente de crecimiento y desarrollo prenatal*, (pp. 69-102). Editorial Pirámide.

Martínez-Herreros, M.C., Rodríguez-Muñoz, M.F. (2019). Capítulo 20. Consecuencia en los bebés de los problemas de salud de las madres. *Psicología perinatal, teoría y práctica*, (pp. 405-433). Editorial Pirámide.

## **PARTICIPACION EN CONGRESOS Y OTROS DATOS DE INTERÉS**

8th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents. [Ponencia: Insomnio conductual en la primera infancia]. (Elche, Alicante. 16-19 noviembre, 2022).

8th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents. [Poster grupal: Diferencias en el riesgo de depresión prenatal en madres españolas e inmigrantes y prematuridad]. (Elche, Alicante. 16-19 noviembre 2022).

8th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents. [Poster grupal: Apego Materno-Filial en madres con Depresión Perinatal]. (Elche, Alicante. 16-19 noviembre 2022).

8th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents. [Poster grupal: Obesidad Infantil: Factores de Riesgo y Abordaje Psicológico]. (Elche, Alicante. 16-19 noviembre 2022).

Conferencia Internacional virtual: Riseup-PPD “Certificado de Asistencia a 1<sup>st</sup> International RISEUP-PPD Conferencia “Peripartum Depression in the context of public health emergencies and humanitarian crises” (that took place virtually on September 27-29, 2022).

XV Congreso Internacional de Psicología Clínica. [Ponencia: Salud Psicosocial: Diferencias Obstétricas Embarazadas Españolas e Inmigrantes]. (ONLINE. 16-18 noviembre, 2022).

7th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents from November 18th to 20th, 2021, organized by AITANA-UMH. Depresión antenatal: diferencias riesgo depresión prenatal en madres españolas e inmigrantes. El impacto en la salud de los bebés.

V Curso en Línea de Neonatología. III Curso de Medicina Perinatal. Sociedad Médica del Hospital Ángeles Pedregal. México [Ponencia: Depresión materna prenatal ¿afecta al feto? ¿cómo impacta en el recién nacido?]. (ONLINE. 1-31 enero 2021).

Programa de radio: *“La depresión perinatal es un importante problema de salud pública y una de las complicaciones médicas más comunes. A pesar de que existen factores de riesgo identificables y tratamientos basados en la evidencia, pocas mujeres reciben tratamiento debido a la falta de servicios de salud mental de esta población y al estigma relacionado con recibir atención psicológica”* Desde el Proyecto Mamás y Bebés se realiza un programa de prevención de la depresión perinatal puesto en marcha en España desde hace varios años.