

NURIA IZQUIERDO MÉNDEZ.

TITULACIÓN ACADÉMICA.

FORMACIÓN ACADÉMICA.

- Estudios de Medicina. Universidad Complutense de Madrid. 1988-94:
Licenciada en Medicina y Cirugía. Junio 1994.
- Programa de doctorado 1997-98. 32 créditos Universidad Complutense Madrid.
- Grado de Doctor: Tesis Doctoral: "Estudio anatómico-clínico del carcinoma endometrioide de ovario". 2002. Facultad de Medicina. Sobresaliente "Cum Laude por unanimidad".

FORMACIÓN ESPECIALIZADA.

- Especialista en Obstetricia y Ginecología, mayo 2000 vía MIR (residencia 4 años en Hospital Clínico San Carlos. Madrid).
- Estatutario fijo OPE Comunidad de Madrid. 27 de junio de 2010. Número 1 en la oposición.
- Nivel III de carrera profesional.

FORMACION POSTGRADO.

- Título propio de la Universidad Complutense de Madrid. Ecografía Obstétrico-Ginecológica: NIVEL I/II. 4 de junio de 1998. NIVEL III. 4 de abril de 2000.
- Experto en Gestión Sanitaria. Instituto Europeo de Salud y Bienestar social. 60,4 créditos. Abril 2006.
- Experto en Gestión Clínica en Atención Especializada. Instituto Europeo de Salud y Bienestar social 25,7 créditos. Mayo 2008.
- Curso online de estadística y epidemiología clínica. 160 horas lectivas 7 créditos nº expediente 07-afoc-0438.8/2017. Colegio Oficial de Médicos de Madrid. 3 de octubre al 6 febrero 2017.
- Certificado de competencia en ecografía entre 11-14 semanas. Fetal Medicine Foundation. FMFID 203432. Actualizado febrero 2019.
- Certificado curso teórico en screening de la preeclampsia. Fetal Medicine Foundation. FMFID 203432. Febrero de 2019.
- Capacitación en ecografía obstetrico-ginecológica durante 6 años. SEGO. 6 MAYO 2019

EXPERIENCIA PROFESIONAL EN AREAS DE GESTIÓN.

- Gestión del Servicio de Ginecología y Obstetricia desde 2008 hasta 2012.
- Coordinadora de la Unidad de obstetricia 2012- 2016.
- Miembro del Consejo de Gobierno del Instituto de Salud de la Mujer José Botella y Llusia (ISMJBLL) desde creación en 2012 hasta el 2020.

ACTIVIDAD DOCENTE.

- Médico colaborador de docencia práctica 2000-2008.
- Tutora de residentes desde 2008 hasta la actualidad.
- Profesora Asociada de la Universidad Complutense desde 2008 hasta actualidad.
- Directora de tesis:
 - **Tratamiento médico del aborto espontáneo del primer trimestre.**
Estefanía Ruipérez Pacheco. 19 noviembre de 2012.
 - **Versión cefálica Externa: Una técnica eficaz, segura y eficiente.**
Carlos Santiago Piñell Pérez. 24 de mayo 2017.
- Tutora de trabajos fin de grado de alumnos de medicina:
 - **“Efectividad, seguridad y eficiencia de la versión cefálica externa”.**
AUTORES:
 - Barrera Coello, Laura.
 - Cabrera Freitag, Manuela.TUTOR: Dra. Nuria Izquierdo Méndez.
COTUTOR: Dr. Piñel Pérez.
Departamento: Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico San Carlos. Curso Académico 2013/2014.
 - **“Nueva técnica del bloqueo del plano transversal abdominal guiado por ultrasonidos (TAP). ¿Puede suponer un cambio en el manejo de las pacientes sometidas a cesáreas?”**
AUTORES:
 - Ferrero Fernández, Cristina.
 - Alonso-Gamo López de la Cámara, Laura.TUTOR: Dra. Nuria Izquierdo Méndez.
COTUTOR: Dr. Carlos Fernández Galván.
Departamento: Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico San Carlos. Curso Académico 2016/2017.
 - **Análisis del impacto en los resultados neonatales y obstétricos de la utilización del pH de microtoma de calota fetal intraparto para valoración del bienestar fetal .IMPHACT**
AUTOR:
 - Ana Monclús Bleuca.TUTOR: Dr. Carlos Santiago Piñel Pérez (MD, PHD)
Hospital Quirón San José y Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico San Carlos. Curso Académico 2020/2021.
 - **Covid 19 y gestación**
AUTOR:
 - Blanca Alejandra de Salinas JuncadellaTUTOR: Dra Nuria Izquierdo Méndez

Departamento : Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico San Carlos. Curso Académico 2020/2021.

ACTIVIDAD CIENTÍFICA.

- 60 publicaciones en revistas científicas Q1 y Q2:
 - 29 nacionales (8 como primer autor).

¿Es posible el uso de la postpartum depression screening scale short form en la depresión antenatal? María de la Fe Rodríguez-Muñoz , Nuria Izquierdo Méndez , María Eugenia Olivares Crespo, M^a del Carmen Picos, M^a Isabel Rodríguez, Miguel Angel Herraiz Huynh-Nhu Le, Jesuina Fonseca . *Clínica y Salud* (2018) 29(3) 147-150
 - 31 internacionales (4 de primer autor).

Feasibility of screening and prevalence of prenatal depression in an obstetric setting in Spain. María de la Fe Rodríguez-Muñoz, Le Huynh-Nhu , Ivette Vargas, María Eugenia Olivares, Nuria Izquierdo Méndez. *European Journal of Obstetrics Gynecology and reproductive biology* Junio 2017ISSN 0301-2115 ISSNE 0028-2243

The structure of the patient health questionnaire-9 in pregnant women in Spain Rosa Marcos-Nájera, Huynh-Nhu Le, Ph.d, María F. Rodríguez-Muñoz, María Eugenia Olivares Crespo, Nuria Izquierdo Mendez. *Midwifery* 62 (2018) 36–41

Preventing perinatal depression in spain: a pilot evaluation of mamás y bebés Huynh-Nhu Le María de la Fe Rodríguez-Muñoz , Cristina Soto Balbuena, María Eugenia Olivares Crespo, Nuria Izquierdo Méndez. Rosa Marcos Nájera. *Journal of reproductive and infant psychology* 15 Nov 2019.

The Psychometric Properties of the Patient Health Questionnaire-4 for Pregnant Women María de la Fe Rodríguez-Muñoz , Natalia Ruiz-Segovia, Cristina Soto Balbuena, Huynh-Nhu Le ,María Eugenia Olivares-Crespo, Nuria Izquierdo Méndez *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17, 7583; doi:10.3390/ijerph1720758
- 142 comunicaciones a congresos:
 - 100 comunicaciones en Congresos Nacionales (12 como primer autor).
 - 42 comunicaciones en congresos Internacionales (8 de primer autor).
- Autora de 20 capítulos de libros.

Cambios biológicos y patologías obstétricas asociadas a la salud mental.

N. Izquierdo Méndez *Psicología perinatal. Teoría y Practica.* M de la Fé Rodriguez Muñoz (coord.), ISBN: 978-84- 368-4110-7. DI:M.13.121.- 2019. Editorial Pirámide . Pag 293-304.

Biomarcadores de los trastornos afectivos.

Jesuina Arcángela Graca Fonseca;N. Izquierdo Méndez; M de la Fe Rodriguez Muñoz *Psicología perinatal. Teoría y Practica.* M de la Fé Rodriguez Muñoz (coord.), ISBN: 978-84- 368-4110-7. DI:M.13.121.- 2019. Editorial Pirámide . Pag 327-335.

Protocolo de cribado e intervención de la depresión perinatal (CID-P)

AUTORES. María F. Rodríguez-Muñoz, Rosa Marcos-Nájera, María Eugenia Olivares Crespo , **Nuria Izquierdo Méndez** , Cristina Soto-Balbuena, Huynh-Nhu Le, Francisca Postigo Mota .
ISBN electrónico 9788436277357
Editorial UNED 2020

Alteraciones psicológicas durante el período perinatal en la madre: consecuencias en la salud fetal e infantil.

María del Carmen Martínez Herreros, Natalia Ruiz Segovia, María de la Fe Rodríguez-Muñoz y Nuria Izquierdo Méndez.

Programación fetal . Ambiente de crecimiento y desarrollo prenatal. Rafael A Caparrós González. ISBN: 978-84- 368-4442-9. DL:M. 4.318- 2021. Editorial Pirámide . Pag. 69-95.

- Participación en 28 ponencias en Congresos y reuniones científicas.
- Organizadora de cursos y congresos, como directora.
 - I y II jornada sobre alteraciones de laboratorio y embarazo. 2015 y 2016.
 - I, II y III Symposium sobre controversias en medicina de la reproducción y en medicina perinatal. 2017,2018 y enero 2020 respectivamente.

PARTICIPACIÓN EN COMISIONES CLÍNICAS HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS.

- Miembro de la comisión de medicina perinatal desde 2013 hasta enero 2021.
- Vocal de la comisión de docencia desde mayo 2018.
- Miembro de la comisión de formación desde enero 2019.

CONOCIMIENTOS DE IDIOMAS.

- Inglés nivel medio sin acreditación oficial.

OTROS RECONOCIMIENTOS.

- 15 PREMIOS entre los que destaco:
 - Premio al mejor proceso Asistencial Integrado. Premio a las mejores prácticas de Calidad en el Hospital Clínico San Carlos. 3 de noviembre de 2014:
Cribado universal centralizado de la diabetes gestacional, adopción de los nuevos criterios diagnósticos y tratamiento precoz multidisciplinar de las mujeres con diabetes gestacional. Alfonso Calle, M.^a Dolores Fernández, Natalia Pérez, Isabel Runkle, Mercedes Galindo, Isabel Calvo, Amparo Sabaté, Concha González, M.^a Cruz Cárdenas, M.^a José Torrejón, Ana Rosa Bedía, Carmen Díaz, Inés Montes, Dolores Romedal, Miguel Ángel Herráiz, Noelia Pérez, Nuria Izquierdo.
 - Premio a las mejores prácticas de Calidad en el Hospital Clínico San Carlos. Equipos que marcan la diferencia. 17 de junio de 2015.
Aplicación de un listado de verificación de paritorio en nuestro medio. Miguel Ángel Herráiz; Esther Aleo Luján; Tamara Carrizosa Molina; Raquel Castro Martínez; Enrique Criado Vega; Concepción Dueñas Matos; Elisa García Santos; Clara Heras Herráiz; Gloria Herranz Carillo; Nuria Izquierdo Méndez; JA Martínez Orgado; Ivonne Mouvet Cañete; Noelia Pérez Pérez; Andrés Santiago Sáez; Eva Sierra Vázquez; M.^a Jesús Simón García.
 - Premio SEGO semifinalista y beca otorgada.
Cribado de la depresión perinatal. ¿es posible?
Izquierdo Mendez N.¹, Olivares Crespo M.¹, Rodríguez Muñoz M.², Soto C.³, Castelao Legazpi P.⁴, Le H.⁵ ISMJBL, Madrid, España 2. Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Educación a distancia. 3. Departamento de Obstetricia y

Ginecología. Hospital Central de Asturias, Oviedo 4. Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Educación a Distancia, Madrid. 5. Departamento de Psicología. George Washington University, Washington, Estados Unidos

- Premio a la traslación de valor a la atención sanitaria. HCSC 2019.
Programa traslacional de la asistencia a mujeres gestantes en el Hospital Clínico. Desde el cribaje al tratamiento de la diabetes gestacional, y la intervención universal y precoz de la mujer gestante, realizado por profesionales de los servicios de Endocrinología y Nutrición, y del Instituto de la Mujer.

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN.

- **“Proyecto mamas y bebés. El estado de ánimo y la Salud”**. The George Washington University. UNED. Hospital Clínico San Carlos. M.^a Fe Rodríguez, M.^a Eugenia Olivares, Nuria Izquierdo Méndez. Código interno 14/060-E. 7 de mayo de 2014.
COINVESTIGADORA PRINCIPAL: Dra. Nuria Izquierdo. 27 de mayo de 2014.
- **Contrato Lou Art. 83. UNED- Fundación para la Investigación biomédica del Hospital Clínico San Carlos**. Este contrato, firmado el 1 de mayo de 2013, permite desarrollar la investigación de Psicología Perinatal llevada a cabo en el Hospital.
- **“Estudio de inmunogenicidad y seguridad de la vacuna dTpa de GSK Biologicals, Boostrix (263855), en mujeres embarazadas”**. Código de protocolo: 116945 [DTPA (BOOSTRIX)-047] Código Eudra CT: 2014-001119-38.
COINVESTIGADORA PRINCIPAL: Dra. Nuria Izquierdo.
- Pertenencia grupo **GENIMA** (Grupo de estudio de citomegalovirus congénito de la Comunidad de Madrid) . Hospital La Paz: Hospital 12 de Octubre ; Hospital Clínico San Carlos Madrid.
- **“Impacto de la suplementación con colecalciferol en los resultados perinatales”**. Código Promotor ISM -180608. Código Interno19/ 036-0_SP.
INVESTIGADOR PRINCIPAL: Dra. Estefanía Ruiperez Pacheco.
COINVESTIGADOR: Dra. Nuria Izquierdo Méndez.
- **Contrato entre la Fundación para la Investigación biomédica del Hospital Clínico San Carlos y la UNED**. Este contrato, firmado el 7 de mayo del 2018, tiene por objetivo el desarrollo y utilización de una app de evaluación e intervención preventiva de la depresión postparto. En funcionamiento desde mayo de 2020.
- **Proyecto de cooperación en área materno infantil en Koni (Costa de Marfil)**. Fundación Juan José Márquez. Programa docente con rotaciones temporales de los especialistas de obstetricia y ginecología del Hospital Clínico San Carlos. Iniciado en 2018 y 2019.

PATENTE

- Registro de la obra: App Mamás y Bebés. Ayuda a la prevención de la depresión postparto. Registro de la Propiedad Intelectual Comunidad de Madrid. 13 de marzo de 2018.