



What doesn't kill us makes us stronger: the COVID-19 pandemic transforms anonymous citizens into devoted actors (*Lo que no nos mata nos hace más fuertes: la pandemia de COVID-19 transforma a los ciudadanos anónimos en actores devotos*)

Ángel Gómez

To cite this article: Ángel Gómez (2020): What doesn't kill us makes us stronger: the COVID-19 pandemic transforms anonymous citizens into devoted actors (*Lo que no nos mata nos hace más fuertes: la pandemia de COVID-19 transforma a los ciudadanos anónimos en actores devotos*), International Journal of Social Psychology, DOI: [10.1080/02134748.2020.1783838](https://doi.org/10.1080/02134748.2020.1783838)

To link to this article: <https://doi.org/10.1080/02134748.2020.1783838>



Published online: 10 Jul 2020.



Submit your article to this journal [↗](#)



View related articles [↗](#)



View Crossmark data [↗](#)



What doesn't kill us makes us stronger: the COVID-19 pandemic transforms anonymous citizens into devoted actors (*Lo que no nos mata nos hace más fuertes: la pandemia de COVID-19 transforma a los ciudadanos anónimos en actores devotos*)

Ángel Gómez

Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

ABSTRACT

COVID-19 is transforming our lives. We could frame this illness by surrendering to disaster or striving to get over it. We suggest that the pandemic is converting 'some' citizens into devoted actors, individuals viscerally connected — fused — to a group who share a sacred value. Since devoted actors are willing to make costly self-sacrifices for their peers and convictions, the virus, instead of 'killing us', could well make us stronger.

RESUMEN

El COVID-19 está transformando nuestras vidas. Podemos afrontar la enfermedad rindiéndonos al desastre o luchando para superarlo. En este artículo sugerimos que la pandemia está transformando 'algunos' ciudadanos en actores devotos, personas conectadas visceralmente — fusionadas — con un grupo que comparte un valor sagrado. Dado que los actores devotos están dispuestos a realizar sacrificios costosos por los miembros de su grupo y por sus convicciones, es muy probable que el virus, en lugar de 'matarnos', nos esté haciendo más fuertes.

ARTICLE HISTORY

Received 2 April 2020
Accepted 7 April 2020

KEYWORDS

COVID-19; identity fusion;
devoted actor; sacred values

PALABRAS CLAVE

COVID-19; fusión de
identidad; actor devoto;
valores sagrados

Nowadays, the world is facing the most important global challenge since World War II, the Coronavirus disease (COVID-19). When we confront threats of this calibre, we have two alternatives: succumb to the menace, get depressed and just wait for everything to happen, or meet the challenge by reinforcing our ties to those closest to us, extending these ties to other individuals and also strengthening our convictions about some particular values that become sacred. The way we are framing the pandemic, by giving continual expressions to collective actions and rituals — like clapping every day from our balconies — is a clear indication that most people have opted for the second course of action. Here it is suggested that instead of giving in to the challenge, the pandemic has transformed at least some anonymous citizens into devoted actors: individuals viscerally connected and wholly 'fused' to a group, and who

CONTACT Ángel Gómez ✉ agomez@psi.uned.es 📧 Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones, Facultad de Psicología, UNED, 28040, Madrid, España

English version: pp. 1–3 / Versión en español: pp. 4–7

References / Referencias: pp. 7–7

Translation from English / Traducción del inglés: Mercè Rius

© 2020 Fundación Infancia y Aprendizaje

share a value that it is sacred (e.g., Gómez et al., 2017). Since devoted actors are willing to make extreme self-sacrifices for their peers and convictions (e.g., Gómez, López-Rodríguez, Vázquez, Paredes, & Martínez, 2016), the pandemic will transform healthcare workers into heroes and those who get through the illness will be honoured as ‘survivors’. Instead of ‘killing us’, this response to the virus could well make us stronger.

Within social psychology, the social identity approach is one of the most useful for giving important insights about how individuals think concerning group-mediated phenomena (e.g., Hornsey, 2008). The current pandemic affects our *personal identity*, the way we think about ourselves and think about the present and the future. It informs our *social identity*, how we relate with others, and what is important for us, that is, our *values and convictions*. These three components — personal identity, social identity and values — are factors that make up a recent psychosocial theory developed to explain why people are willing to self-sacrifice for their groups and convictions, based on the concept of *the devoted actor* (Gómez et al., 2016).

Identity fusion was originally conceived as a visceral feeling of oneness with the group that predicts extreme, extraordinary self-sacrifices on behalf of the group or each of its members (see Gómez et al., 2020). If, as proposed here, the pandemic is creating or increasing identity fusion with different groups (e.g., healthcare professionals, state securities forces and bodies, the government, compatriots), citizens would be willing to make costly sacrifices for such groups, as they would for their families or for themselves.

Why would the pandemic increase fusion with the group? Research suggests two main factors as potential causes of fusion: (1) shared biology (Swann et al., 2014); and (2) shared experiences (Whitehouse et al., 2017). Studies provide evidence for both. First, family is the group with which most people are fused, and for which most individuals are willing to die. Second, sharing intense experiences with ingroup members fosters fusion with the group, particularly if these experiences are negative, traumatic or dysphoric, but also when they are positive (e.g., Kavanagh, Jong, McKay, & Whitehouse, 2018). Similarly, participating in collective gatherings, like traditional gatherings and religious celebrations, could increase fusion, and engaging in ritual practices or recalling episodic memories of a pilgrim’s route could contribute to maintaining identity fusion. However, non-shared experiences, such as collective trauma, also lead to extraordinary kindness and compassion for others (Thomsen & Fiske, 2018). Taking into account these antecedents, it is reasonable to conclude that citizens sharing both experiences, negative (the pandemic) and positive (e.g., clapping every day from our balconies at 20:00), but even those that do not share personally such experiences with others but perceive and/or are witness to the collective trauma, may increase fusion with groups such as neighbours, compatriots, the healthcare professionals who are fighting for us in the hospitals, law enforcement and the military who ensure adherence to government measures, and even Humanity.

If the current challenge increased fusion with different groups, citizens would be willing to do almost anything for those groups and their members. This conclusion is supported by a large body of evidence demonstrating that identity fusion predicts (among other things): refusal to abandon the group; denial of the group’s wrongdoings; a lower quality of life when the group is defeated; willingness to participate in extreme forms of protest on behalf of the group; maximizing the ingroup’s advantage over the outgroup even at one’s personal expense; protecting the group’s reputation; sacrificing

close relationships for the sake of belonging to the group; relative intergroup formidability; readiness to donate to charity; writing supportive notes to victims of terrorist attacks; aggressive behaviour towards outgroup members in video games for players under threat; and the desire to retaliate against outgroup members (for a review, see Gómez et al., 2020). Nowadays, we are all called on to make a costly sacrifice in staying at home and doing nothing, at the expense of losing our jobs or source of income. We also suffer the emotional burden of being unable to physically comfort or care for those close to us who become ill, or even to bury them.

In addition to this strong, visceral commitment that is developing or increasing between individuals and groups, people are also reinforcing their commitment to certain values, such as cooperation, solidarity, humanity and, most relevant now, healthcare. In helping to render those values sacred to us, the pandemic has turned at least some of us into devoted actors, unwilling to trade off these values for any material or non-material gain or reward. Devoted actors are particularly likely to make costly and extreme sacrifices in defence of sacred values when their personal identities are fused with the collective identity of a primary reference group (Gómez et al., 2017; Sheikh, Gómez, & Atran, 2016; Vázquez, López-Rodríguez, Martínez, Atran, & Gómez, 2020).

Why would the pandemic increase the number of devoted actors or make them rise to the challenge of the pandemic? Research has consistently demonstrated that devoted actors emerge and display deep commitment to their groups and values when these are under threat (Sheikh et al., 2016; Vázquez et al., 2020). For example, Moroccans living in neighbourhoods associated with militant jihad were particularly willing to implement Sharia. And Spaniards fused with friends or country, and who considered democracy to be sacred, were willing to endorse extreme sacrifices for democracy; they also maximized the perceived physical formidability of their group and increased aggressive inclinations against threatening outgroups, such as terrorists or pro-secessionists.

Recent research suggests that devoted actors are especially effective when they: trust the group, its members and leaders; exhibit strong levels of collective resilience; coordinate and draw upon collective sources of support and practical resources to deal adaptively with adversity; and demonstrate spiritual formidability (that is, bravery to defend what is most cherished, strength of belief in what one is fighting for; Atran et al., 2018).

Sceptics might argue, depending on how some citizens confront the emergency, that people's political orientation, economic loss, level of social and family support, and other factors related to the pandemic might impede the development of strong commitment to groups and values. However, in times of crisis, and from the devoted actor model approach, we prefer optimism.

Identity fusion, sacred values and the devoted actor framework were developed to explain why some individuals are willing to fight, die and even kill for their comrades and convictions. These extreme actions can be performed for evil, but also for good. At this critical time, the world needs heroes of the latter kind. So: Be a hero, be a devoted actor, and stay at home.

Lo que no nos mata nos hace más fuertes: la pandemia de COVID-19 transforma a los ciudadanos anónimos en actores devotos

En la actualidad, el mundo se enfrenta al mayor desafío global desde La Segunda Guerra Mundial, la enfermedad causada por el coronavirus (COVID-19). Cuando nos enfrentamos a amenazas de esta envergadura, tenemos dos alternativas: sucumbir, deprimirnos y esperar a que todo pase, o enfrentarnos, reforzando los vínculos con los más cercanos, extendiendo esos vínculos a otras personas y reforzando también nuestras convicciones sobre ciertos valores sagrados. Nuestra manera de afrontar la pandemia, con expresiones continuas de acciones y rituales colectivos, como aplaudir todos los días desde nuestros balcones, son un claro ejemplo de que la mayoría de las personas han optado por la segunda opción. En este artículo se sugiere que, en lugar de rendirse ante el desafío, la pandemia ha transformado, por lo menos a algunos ciudadanos, en actores devotos: personas visceralmente conectadas y totalmente ‘fusionadas’ con un grupo, con el que comparten un valor sagrado (e.g., Gómez et al., 2017). Dado que los actores devotos están dispuestos a realizar sacrificios extremos por sus convicciones y por los miembros de su grupo (e.g., Gómez, López-Rodríguez, Vázquez, Paredes, & Martínez, 2016), la pandemia transformará a los trabajadores sanitarios en héroes y a quienes superen la enfermedad se les honrará como ‘supervivientes’. En lugar de ‘matarnos’, esta respuesta al virus nos podría hacer más fuertes.

En el marco de la psicología social, el enfoque de la identidad es de gran utilidad para conocer con profundidad cómo piensan los ciudadanos en relación con los fenómenos grupales (e.g., Hornsey, 2008). La pandemia actual influye en nuestra *identidad personal*, en cómo nos percibimos a nosotros mismos y cómo percibimos el presente y el futuro. También afecta a nuestra *identidad social*, cómo nos relacionamos con los demás y qué es importante para nosotros, es decir, nuestros *valores y convicciones*. Estos tres componentes — identidad personal, identidad social y valores — son factores fundamentales de una teoría psicosocial reciente, basada en el concepto de *actor devoto* (Gómez et al., 2016), desarrollada para explicar por qué las personas están dispuestas a sacrificarse por su grupo y por sus convicciones.

La fusión de la identidad se concibió originariamente como un sentimiento visceral de unidad con el grupo que predice la predisposición a realizar sacrificios extraordinarios y extremos en beneficio del grupo o de cada uno de sus miembros (véase Gómez et al., 2020). Si, como proponemos en estas líneas, la pandemia está creando o incrementando la fusión de identidad con distintos grupos (e.g., los profesionales sanitarios, las fuerzas y cuerpos de seguridad, el gobierno, los compatriotas), los ciudadanos se mostrarán dispuestos a realizar grandes sacrificios por estos grupos, como lo harían por sus familias o por sí mismos.

¿Por qué incrementa la pandemia la fusión con el grupo? La investigación sugiere dos factores principales como causas potenciales de la fusión: (1) los genes compartidos (Swann et al., 2014); y (2) las experiencias compartidas (Whitehouse et al., 2017). La investigación arroja evidencia de ambas causas. En primer lugar, la familia es el grupo con el que las personas se sienten más fusionadas y por el que la mayoría de las personas están dispuestas a morir. En segundo lugar, compartir experiencias intensas con miembros del propio grupo fomenta la fusión con el grupo, especialmente cuando estas experiencias son negativas, traumáticas o disfóricas, aunque también cuando se trata de experiencias positivas (e.g., Kavanagh, Jong, McKay, & Whitehouse, 2018). Asimismo, participar en encuentros colectivos, como celebraciones tradicionales o religiosas, podría incrementar la fusión del mismo modo que la participación en prácticas rituales, o recordar recuerdos episódicos de un proceso de peregrinaje podría contribuir a mantener la fusión de la identidad. Sin embargo, otras experiencias no compartidas, como el trauma colectivo, hace que surjan una amabilidad y una compasión extraordinarias hacia los demás (Thomsen & Fiske, 2018). Teniendo en cuenta estos antecedentes, es razonable concluir que los ciudadanos que comparten ambos tipos de experiencias, tanto negativas (la pandemia) como positivas (e.g., aplaudir todos los días a las 20:00 desde el balcón), e incluso quienes no comparten personalmente estas experiencias con los demás pero perciben o son testigos del trauma colectivo, podrían incrementar su fusión con grupos como los vecinos, los compatriotas, los profesionales sanitarios que luchan por nosotros en los hospitales, las fuerzas de seguridad o los militares que garantizan el cumplimiento de las medidas gubernamentales, e incluso con la humanidad en general.

Si el desafío actual incrementase la fusión con diversos grupos, los ciudadanos estarían dispuestos a hacer prácticamente cualquier cosa por estos grupos y por sus miembros. Esta conclusión se ve corroborada por un creciente volumen de evidencia que demuestra que la fusión de identidad predice (entre otras cosas): el rechazo a abandonar el grupo, la negación de las acciones negativas del grupo, menor calidad de vida tras la derrota del grupo, la predisposición a participar en formas extremas de protesta a favor del grupo, la tendencia a maximizar la ventaja del endogrupo sobre el exogrupo incluso en detrimento personal, proteger la reputación del grupo, sacrificar relaciones cercanas en favor de la pertenencia al grupo, la percepción de la fuerza física del propio grupo, la propensión a hacer donaciones caritativas, a escribir notas de apoyo a las víctimas de ataques terroristas, los comportamientos agresivos hacia los miembros del exogrupo en videojuegos tras percibir una amenaza y el deseo de tomar represalias contra miembros del exogrupo (para una revisión, véase Gómez et al., 2020). En la actualidad, todos estamos llamados a realizar sacrificios costosos quedándonos en casa sin hacer nada, a riesgo de perder el trabajo o nuestra fuente de ingresos. También sufrimos la carga emocional de no poder reconfortar físicamente o cuidar a los seres queridos que caen enfermos, e incluso de no poder darles sepultura.

Además del compromiso firme que se desarrolla o incrementa entre individuos y grupos, las personas también refuerzan su compromiso con ciertos valores, como la cooperación, la solidaridad, la humanidad y, especialmente relevante en la actualidad, la atención sanitaria. Al contribuir a que consideremos estos valores como sagrados, la pandemia nos ha convertido, al menos a algunos de nosotros, en actores devotos,

reacios a sacrificar estos valores por cualquier beneficio material o inmaterial. Los actores devotos están particularmente predispuestos a realizar sacrificios costosos y extremos en defensa de los valores considerados sagrados cuando su identidad personal se fusiona con la identidad colectiva de un grupo de referencia primario (Gómez et al., 2017; Sheikh, Gómez, & Atran, 2016; Vázquez, López-Rodríguez, Martínez, Atran, & Gómez, 2020).

¿Por qué incrementa la pandemia el número de actores devotos o hace que estos den la talla ante el desafío que la pandemia plantea? La investigación ha demostrado consistentemente que, los actores devotos emergen y despliegan su profundo compromiso con sus grupos o sus valores cuando estos se encuentran bajo amenaza (Sheikh et al., 2016; Vázquez et al., 2020). Por ejemplo, ciudadanos marroquíes residentes en barrios relacionados con la militancia yihadista se mostraban especialmente predispuestos a aplicar la Sharía. Y españoles fusionados con sus amigos o con el país, y que consideran la democracia como un valor sagrado, estaban dispuestos a apoyar sacrificios extremos por la democracia. Estos también maximizaban la percepción de la fuerza física de su grupo e incrementaban sus inclinaciones agresivas contra exogrupos amenazantes como grupos terroristas o pro-secesionistas.

La investigación reciente sugiere que los agentes devotos son especialmente efectivos cuando: confían en el grupo, sus miembros y sus líderes; exhiben niveles elevados de resiliencia colectiva; coordinan y recurren a fuentes de apoyo y recursos prácticos para gestionar la adversidad de forma adaptativa y demuestran una alta percepción de fuerza espiritual (entendida esta como valentía para defender lo que más valoran, la fuerza de creen en la causa por la que se lucha; Atran et al., 2018).

Los escépticos podrían argumentar, en función de cómo algunos ciudadanos se enfrentan a la emergencia, que la orientación política de las personas, la pérdida económica, el nivel social y el apoyo familiar, así como otros factores relacionados con la pandemia, podrían impedir el desarrollo de un compromiso fuerte con los grupos y con los valores. No obstante, en tiempos de crisis, y desde la perspectiva del modelo del actor devoto, preferimos el optimismo.

El marco teórico de la fusión de identidad, los valores sagrados y el actor devoto son conceptos desarrollados para explicar por qué algunas personas están dispuestas a luchar, morir e incluso matar por los miembros de su grupo y por sus convicciones. Estas acciones extremas pueden llevarse a cabo para el mal, pero también para el bien. En estos momentos críticos, el mundo necesita héroes del segundo tipo. Por tanto: Seamos héroes, seamos actores devotos, quedémonos en casa.

Acknowledgements / Agradecimientos

This work was supported by the Ministry of Science and Technology [RTI2018-093550-B-I00]. / *Este trabajo ha recibido el apoyo del ministerio de ciencia y tecnología [RTI2018-093550-B-I00].*

Disclosure statement / Conflicto de intereses

No potential conflict of interest was reported by the author. / *Los autores no han referido ningún potencial conflicto de interés en relación con este artículo.*

References / Referencias

- Atran, S., Waziri, H., Gómez, Á., Sheikh, H., López-Rodríguez, L., Rogan, C., & Davis, R. (2018). The Islamic State's lingering legacy among Young men from the Mosul area. *CTC Sentinel*, 11(4), 1–37. Retrieved from <https://ctc.usma.edu/wp-content/uploads/2018/04/CTC-SENTINEL-042018-3.pdf>
- Gómez, A., Chinchilla, J., Vázquez, A., López-Rodríguez, L., Paredes, B., & Martínez, M. (2020). Recent advances, misconceptions, untested assumptions and future research agenda for identity fusion theory. *Social and Personality Psychology Compass*. doi:10.1111/spc3.12531
- Gómez, A., López-Rodríguez, L., Sheikh, H., Ginges, J., Wilson, L., Waziri, H., ... Atran, S. (2017). The devoted actor's will to fight and the spiritual dimension of human conflict. *Nature Human Behavior*, 1, 673–679. doi:10.1038/s41562-017-0193-3
- Gómez, Á., López-Rodríguez, L., Vázquez, A., Paredes, B., & Martínez, M. (2016). Morir y matar por un grupo o unos valores. Estrategias para evitar, reducir y/o erradicar el comportamiento grupal extremista. *Anuario de Psicología Jurídica*, 26, 122–129. doi:10.1016/j.apj.2016.04.001
- Hornsey, M. (2008). Social identity theory and self-categorization theory: A historical review. *Social and Personality Psychology Compass*, 2, 204–222. doi:10.1111/j.1751-9004.2007.00066.x
- Kavanagh, C. M., Jong, J., McKay, R., & Whitehouse, H. (2018). Positive experiences of high arousal martial arts rituals are linked to identity fusion and costly pro-group actions. *European Journal of Social Psychology*, 49, 461–481. doi:10.1002/ejsp.2514
- Sheikh, H., Gómez, A., & Atran, S. (2016). Empirical evidence for the devoted actor model. *Current Anthropology*, 57(S13), S204–S209. doi:10.1086/686221
- Swann, W. B., Jr., Buhrmester, M. D., Gómez, A., Jetten, J., Bastian, B., Vázquez, A., ... Zhang, A. (2014). What makes a group worth dying for? Identity fusion fosters perception of familial ties, promoting self-sacrifice. *Journal of Personality and Social Psychology*, 106, 912–926. doi:10.1037/a0036089
- Thomsen, L., & Fiske, A. P. (2018). Communal sharing/identity fusion does not require reflection on episodic memory of shared experience, or trauma - and usually generates kindness. *Behavioral and Brain Sciences*, 41. doi:10.1017/S0140525X18001784
- Vázquez, A., López-Rodríguez, L., Martínez, M., Atran, S., & Gómez, Á. (2020). Threat enhances aggressive inclinations among devoted actors via increase in their relative physical formidability. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 1–15. doi:10.1177/0146167220907466
- Whitehouse, H., Jong, J., Buhrmester, M. D., Gómez, A., Bastian, B., Kavanagh, C. M., ... Gavrilets, S. (2017). The evolution of extreme cooperation via shared dysphoric experiences. *Scientific Reports*, 7(1), 44292. doi:10.1038/srep44292