

III CONGRESO INTERNACIONAL DE BUENAS PRÁCTICAS EN INCLUSIÓN SOCIAL



3º MESA DE BUENAS PRÁCTICAS EN INCLUSIÓN SOCIAL

PROGRAMA DE TECNOLOGIA SALUDABLE EN DIVERSIDAD FUNCIONAL

SERVICIO DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A JUEGO Y ADICCIONES TECNOLÓGICAS

EMPEZAR



Servicio de Prevención y Atención al Juego y Adicciones Tecnológicas Fuenlabrada

#TecnologíaSaludable

¿Crees que puedes estar haciendo un uso no adecuado de

- El juego de azar (presencial y online)
- Apuestas
- Videojuegos
- Redes Sociales y Chats
- Móvil
- Uso de Internet

Seas adolescente, joven, adulto o familia este plan te ayuda

Podemos ayudarte:
proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es
tfn: 916490180
Calle Sauce, 43
28942 Fuenlabrada

¿cómo lo hacemos?
escuchandote y analizandolo contigo
diseñando junto a ti un plan (pautas, estrategias)



Ayuntamiento de FUENLABRADA
 Área de Derechos de la Ciudadanía
 Concejalía de Bienestar Social



Servicio de Prevención y Atención al Juego y Adicciones Tecnológicas Fuenlabrada

ADICCIONES EMERGENTES COMPORTAMENTALES

PROBLEMA SOCIAL Y SANITARIO ASOCIADO A LA SALUD MENTAL

CIUDADANIA

VIDEOJUEGOS MOVIL RRSS

JUEGO AZAR (presencial u on line) CRIPTOMONEDAS

MISIÓN



Promoción de **HÁBITOS DIGITALES** equilibrados y saludables, fomentando el **PENSAMIENTO CRÍTICO**, así como el desarrollo de **RECURSOS PERSONALES** para hacer frente a los **RIESGOS** asociados a las conductas de juego y al uso de la tecnología



AREAS DE TRABAJO



AREAS DE PREVENCIÓN

ADICCIONES EMERGENTES

INTEGRAL

ADAPTACIÓN DE MATERIALES- ACCESIBILIDAD COGNITIVA

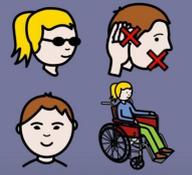
METODOLOGIAS GAMIFICADAS

EDUCACIÓN DIGITAL ADAPTADA CICLO VITAL

PERCEPCION USO-PATRON (CHICA/CHICO)

COMPETENCIAS PERSONALES DIGITALES

INNOVANDO



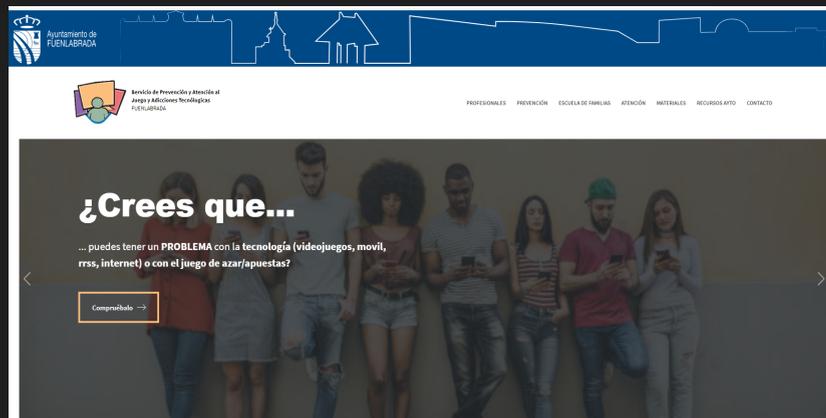
USO SALUDABLE DE LA TECNOLOGÍA

PROGRAMA DE TECNOLOGIA SALUDABLE EN DIVERSIDAD FUNCIONAL



MANEJO AUTONOMO SIN RIESGOS

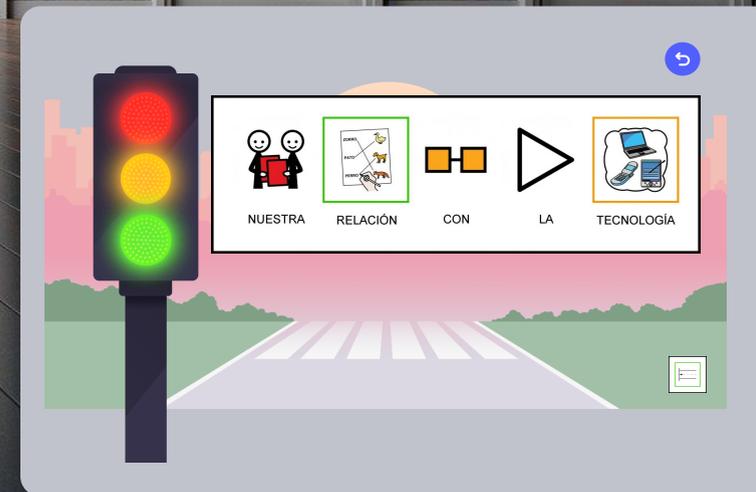
- Información, percepciones y creencias
- Beneficios/Riesgos TIC
- Patron de uso individual y familiar
- Competencias familiares y personales: autocontrol y autorregulación emocional de TIC
- Ocio no digital
- Actuación ante abuso de pantallas



USO SALUDABLE DE LA TECNOLOGÍA



PROGRAMA DE TECNOLOGIA SALUDABLE EN DIVERSIDAD FUNCIONAL





escuela de familias tecnosaludables

NUEVA PROGRAMACIÓN
Reinicia TIC - Domina tu mundo digital

ADOLESCENCIA Y TECNOLOGIA

HERRAMIENTAS DE GESTIÓN Y REGULACIÓN DE LA TECNOLOGIA

REDES SOCIALES Y APP DE OCIO Y SOCIALIZACIÓN

inscríbete aquí

FORMATO: Presencial
Lugar: Centro de Servicios Sociales calle Móstoles 68
DURACIÓN: 90 minutos.
Dirigido a: Profesionales, familias y personas interesadas. Gratuito
Contacto: proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es




escuela de familias tecnosaludables

NUEVA PROGRAMACIÓN
ADOLESCENCIA Y VIDEOJUEGOS
20 noviembre 2024

ADICT@S AL MOVIL. PAUTAS PARA EL USO SALUDABLE
12 marzo 2025

FORMATO: Online.
DURACIÓN: 90 minutos.
FECHA: MIERCOLES (novedad)
HORARIO: 11,00 a 12.30 horas
Dirigido a: Familias. Gratuito
Contacto: proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es

inscríbete aquí




escuela de familias tecnosaludables

NUEVA PROGRAMACIÓN
PRIMEROS PASOS EN EL USO DE LA TECNOLOGIA

1. INFANCIA Y PRIMEROS DISPOSITIVOS
2. HERRAMIENTAS DE GESTIÓN Y REGULACIÓN DE LA TECNOLOGIA
3. APLICACIONES Y CONTENIDOS PARA NIÑOS Y NIÑAS

inscríbete aquí

FORMATO: Online o Presencial
Lugar: Centro de Servicios Sociales calle Móstoles 68
Dirigido a: Profesionales, familias y personas interesadas. Gratuito
Contacto: proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es




- Lo que sabemos de la tecnología
- Creciendo con pantallas: beneficios y riesgos
- Perfil tecnológico familiar
- Plan digital familiar
- Competencias personales: autocontrol y autorregulación emocional de las TICs



ATENCIÓN

WEB

proyectojuego.ayto-fuenlabrada.es

TELÉFONO

91 649 01 80

CORREO

proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es

QR FORMULARIO CONTACTO



+ info

NEW guía de primeros pasos en el uso de la web "proyecto juego"



¿Dé qué trata esta web?

Es una HERRAMIENTA FUNCIONAL que ofrece INFORMACIÓN clara y sencilla de las adicciones tecnológicas y del juego de azar, y permite la detección PRECOZ de usos problemáticos con la tecnología y juego de azar dando PAUTAS, CONSEJOS Y ESTRATEGIAS para una atención TEMPRANA

¿A quién esta dirigida?

A profesionales de la salud, los servicios sociales, educativos, de infancia y juventud y a la ciudadanía (jóvenes, adultos) en general

¿Cómo funciona esta herramienta?

Tiene diversos apartados test, materiales, formación, recursos,...
Tiene una forma de navegación ágil, manejable, intuitiva y práctica
Permite el contacto directo con el servicio





Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Área de Derechos de la Ciudadanía
Concejalía de Bienestar Social



**Servicio de Prevención y Atención al
Juego y Adicciones Tecnológicas
Fuenlabrada**

¡MUCHAS GRACIAS!





**“LUPEANDO”: FRENTE A LOS
RUMORES AMPLÍA TU MIRADA**