



Proyecto : **EL CAFÈ DEL DIVENDRES**



**Ajuntament  
de Barcelona**

**Institut Municipal de Serveis Socials**

CSS Casc Antic  
Passeig de Picasso, 4  
08003 Barcelona  
Tel. 93 619 73 11



**Equipo de CSS de Casc Antic.  
IMSS. Ajuntament de Barcelona**

**MARGARITA COBOS. Treballadora social CSS**

**JORDI BAUTISTA. Psicòleg CSS**



“La soledad se admira y desea cuando no se sufre, pero la necesidad humana de compartir cosas es evidente.”

Carmen Martin Gaité

El cafè dels divendres

<https://youtu.be/xEz1sKarQA4>



## Por que el Café del Divendres:

**El proyecto Café trabaja el aislamiento y vulnerabilidad social de personas adultas del barrio, sobre todo con historias personales de soledad no deseada, con reducidas habilidades sociales, sean sobrevinidas por alguna crisis vivencial o bien ya adquiridas durante años**



# Objectivo Principal

- Fortalecer los vinculos sociales.
- Reducir el sentimiento de soledad no deseada de los participantes



# Población destinataria

- Personas adultas usuarias de Serveis Socials de CSS Casc Antic a las cuales se ha detectado (UCLA ,atencion psicosocial y entrevistas ) que estan mostrando un nivel alto de soledad no deseada.



**Grupo semidirigido con espacio de conversación y luego espacio de relación a través de paseos, y/o actividades y dinámicas grupales propuestas , también algunas de libre elección, fomentando la participación de los miembros del grupo**

## **Sesiones:**

Viernes de octubre a junio.  
10:00 a 12:00.



# Metodologia



**Acciones de Grupo ( fortalecimiento de vínculos, autoestima, ...)**

Acciones de Mes ( celebración que se dan durante el mes tanto en el barrio como en la Ciudad

**Acciones de Barrio, (conocimiento recursos y entidades, celebraciones del barrio)**

Acciones de participación y actividades propuestas por el propio Grupo



# COVID-19

## No estais solas:

La situación durante la pandemia puso exigencia profesional y necesidad de perseverancia, por mantener la congruencia con el objetivo principal del proyecto. Se contactó semanalmente con el grupo tanto a nivel presencial ( cuando era posible en lugares abiertos) y a nivel telefonico. Cosa que genero un aumento de la confianza y vinculo relacional

## La cara buena de la tecnologia movil:

Se hizo curso de iniciacion a moviles y aplicacion de whatsapp. Con ello se ha creado entre algunos participante un grupo de relacion.



# Evaluación

1. Observaciones directas de las sesiones.
2. Cuestionarios trimestrales del funcionamiento i de satisfacció.
3. Cuestionarios Final
4. También se hace seguimiento de la asistencia. (Si faltan personas se les hace seguimiento mas individualizado para ver que ha pasado)

Se facilito tambien **Cuestionario UCLA** de soledad para valorar impacto del trabajo grupal. Con resultado de mejora entre evaluacion entre Pre i Post



# IMPACTO Y MEJORA

*“En las noches claras,  
resuelvo el problema de la  
soledad del ser, invito a la  
luna y con mi sombra  
somos tres “*

**Gloria Fuertes**



# La otra evaluación: “de tan obvio parece fácil”

- Se llaman entre ellos para saber cómo están y si van a venir a las visitas. Se llaman por whatsapp.
- Se preocupan por la salud de los demás y preguntan cuándo faltan. Se sienten muy reconocidos y agradecidos cuando son invitados a hacer algo.
- Se acompañan a recursos.
- Se llamamos para quedar a comer los sábados Llamamos para reservar sitio
- Hablan más relajadamente de sus problemas con los demás, pueden darse consejo, admiten la opinión del otro.
- Se apoyan: Situación de desahucio de un participante, se preocupaban por saber cómo ayudarlo y aportaban ideas.
- Situaciones de hospitalización de algún miembro, dan muestras de interés, preguntan, visitan, etc
- Celebran entre ellas cumpleaños y situaciones relevantes (resolución positiva pensión, etc:)
- Mayor participación de todos en las tertulias: hablan, opinan, dialogan, discuten, observan, se aconsejan, se apoyan y tienen ideas para ayudar al otro....también se hacen acompañamientos en gestiones entre ellas (tarjetas transporte, inscripción registro VPO, etc)

## “FLORS DEL CAFÈ DELS DIVENDRES”

*Relat poètic del participant Amílcar Mestre Acosta*

*Con el pasar de los años el barrio estaba cambiando, las calles quizá algo hostiles. Todo empezaba a parecerle incomprensible. Con un rostro que no conocía, ni había visto antes. Ahora los pequeños árboles de flores no le sonreían. Se dijo: "El mundo está cambiando y ya no puedo hablar con él."*

*Una mañana halló a la Belleza a un lado de la calle y la encontró amarga, la injurió. Buscó al Mundo, que vivía unas calles más abajo, y estaba lleno de nubes. Y el sol ya no brillaba para todos. Y para colmo le habían cambiado de nombre a las calles, una se llamaba "poraquínohapasadonadie y la plaza del barrio ahora tenía el nombre de "siteheistonomeacuerdo"*

*"Diantre", se miró a sí mismo y vio que se había convertido en un escarabajo debajo de su piel. Incomunicado, incomprensido, se sentía perseguido; se sentía culpable de algo desconocido. Ahora debía andar tapándose, ocultándose, con miedo. Y Nadie - que vivía al lado y le conocía desde niña- no quería hablar con él. Y los Demás, que vivían enfrente, tampoco querían hablarle. Humillado y ofendido buscó rápidamente a Una de la semana y no estaba, ya había pasado. Y el otro, y el otro... También habían pasado, y él sin darse cuenta.*

*Y entonces llegó al Divendres, y allí estaba el Divendres, que eran varias flores a la vez. Eran dos, tres, cuatro y Una, a la vez, como diría su amigo: "He aquí que el número fue muerto por el amor". Y allí estaban todas con rostros amables y bellos. Entonces fueron al parque y se dieron cuenta que el sol brillaba para todos, sin nubes que lo oscureciera.*

*Las palabras se hablaban entre sí, ninguna palabra se sentía más importante que la otra. Todas y cada una se iban alineando de tal manera que se entendían. Una exclama a y la Otra le seguía el ritmo. Otra se quejaba de algo, que estaba por ahí, y Otra lo encontraba; la palabra que la seguía, como meditando, llenaba de alivio el Ambiente, que también estaba por ahí, sin hacer nada, pero era confortable. Espacio hablaba, se pegaba de cada palabra, aaah, pero Integración era de lo más amable, todas se comunicaban a la vez sin romperse. No hacía bulla, todo lo contrario, se reía con cada una de las palabras. Como un coro de monjas de Ferran, a capella, sentadas y devotamente. Armonía, tonalidad, equilibrio. Se iba recomponiendo su mundo interior, que venía muy fragmentado desde el exterior.*

*Divendres. Era un alivio encontrarse con él. Ayudaba a cada palabra loca que andaba por ahí a que se uniera con otras palabras, buscándole como un sentido más amable al mundo de la vida. En realidad es como que el mundo interior de cada palabra sonara con armonía y equilibrio necesarios. Cada palabra es tan frágil y sola, como hojas en el viento en primavera, cuán salvaje es el viento en primavera.*







# Links :

- **Somos porque intersomos**: ser realizaron varios encuentros con grupos de ciudad que trabajan con personas . Eran encuentros de red. Se suspendieron durante la pandemia. Haria falta retomarlos.



CAMINS COMPARTITS - MOTION.mp4

- **Bones practiques de l'IMSS** : treball en contra de la solitud no desitjada i l'aïllament.

Link vídeo:

El cafè dels divendres

<https://youtu.be/xEz1sKarQA4>

- Tambe van ser presentats dintre del **IMPULSEM** com espai de treball d'acompanyament :

Acompanyem: <https://youtu.be/M7AMF7XGjdk>

# GRACIAS

