

# TERAPIA DE GRUPO ON LINE

SERVICIO DE PSICOLOGÍA APLICADA DE LA UNED



## ¿POR QUÉ UNA TERAPIA DE GRUPO?

Desde marzo de 2020 vivimos una situación definida por la incertidumbre, el cambio y lo impredecible. Esta situación afecta a todo el mundo, aunque de maneras muy diferentes dependiendo del estado emocional o el contexto que vive cada persona.

..

## ¿QUÉ OFRECEMOS?

El SPA de la UNED ofrece un grupo de acompañamiento psicoterapéutico online para ayudar a las personas a poder compartir y elaborar las dificultades con las que se encuentran.

## ¿EN QUÉ CONSISTE?

La Psicoterapia de Grupo es una modalidad de psicoterapia en la que un grupo de personas se reúne para tratar dificultades psicológicas personales mediante una mejor comprensión de sí mismo y de los demás

## CONDICIONES

Inicio: Mayo 2021

Todos los martes de 18 a 19'30 h.

10 €/mes para pacientes del SPA.

On line. Necesaria conexión a internet.

## INSCRIPCIONES

En el 91 398 79 52 o escribiendo a [spa@psi.uned.es](mailto:spa@psi.uned.es)

También a través de la web: <http://blogs.uned.es/spa/>