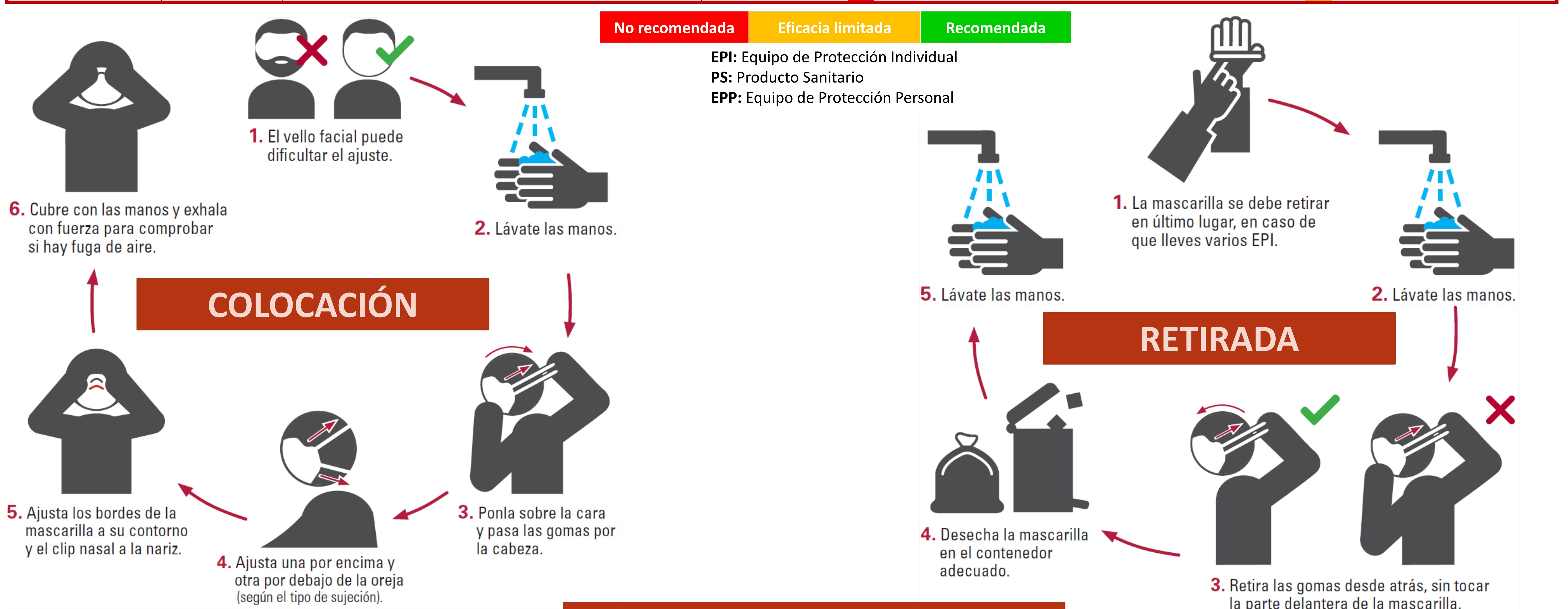


Denominación	Norma que cumple	Clase	Tiempo de uso frente al SAR-CoV-2 ¹	Sellado facial	¿Protege a la persona usuaria?	¿Protege a la comunidad?
Mascarilla autofiltrante (EPI ²)	EN 149 ³	FFP1 FFP2 FFP3	≤ 1 Turno de Trabajo	OBLIGATORIO QUE LAS PERSONAS USUARIAS DEL EPI COMPRUEBEN EL AJUSTE FACIAL CADA VEZ QUE SE UTILIZA	FFP1, no recomendado. FFP2, para el personal más expuesto o cuando la evaluación específica del riesgo así lo requiera. -Alternativas a las FFP2 durante la crisis sanitaria: N95/R95/P95 (NIOSH-42CFR84), KN95 (GB2626-2006), P2 (AS/NZ 1716:2012), Korea 1st Class (KMOEL-2017-64) y Japan (JMHLW-Notification 214, 2018) ⁵ . FFP3, en procedimientos asistenciales que generen bioaerosoles. -Alternativas a las FFP3 durante la crisis sanitaria: N99, R99, P99, N100, R100, P100 (NIOSH-42CFR84) ⁵ .	El EPI no debe incluir válvula de exhalación que permita la dispersión de agentes infecciosos.
Mascarilla de uso dual (EPI+ PS ⁴)	EN 149	FFP1 FFP2 FFP3 I, II, IIR	Las mascarillas autofiltrantes, a priori, no deben reutilizarse y, por lo tanto, deben desecharse tras su uso	RECOMENDABLE HABER SUPERADO EL ENSAYO DE AJUSTE FACIAL CON EL MODELO ELEGIDO.	Filtros P1, no recomendado. Filtros P2, para el personal más expuesto o cuando la evaluación específica del riesgo así lo requiera. Filtros P3, en procedimientos asistenciales que generen bioaerosoles.	Todos los modelos de mascarilla dual.
Media máscara filtrante con válvulas (EPI)	EN 405 ⁶	FFGasX P1 FFGasX P2 FFGasX P3	Reutilizable, marcado "R": ≥ 1 Turno de Trabajo	NECESARIO VERIFICAR EL SELLADO Y LA AUSENCIA DE MOLESTIAS RESPIRATORIAS	El nivel de protección dependerá del tipo de tejido, diseño, método de confección o el ajuste a la cara. Las mascarillas de tela caseras pueden aumentar el riesgo de infección debido a la humedad, la difusión de líquidos y la retención de virus ¹⁵ .	Incluyen válvulas de exhalación que permiten la difusión de agentes infecciosos.
Media máscara con filtro de partículas (EPI)	EN 140 ⁷ + EN 143 ⁸	P1, P2 P3	Las medias máscaras deben limpiarse y desinfectarse después de su uso siguiendo estrictamente las recomendaciones del fabricante			
Mascarillas quirúrgicas (PS)	EN 14683 ⁹	I, II, IIR	≤ 1 Turno de Trabajo		Clase II y IIR: destinadas a personal sanitario. La protección frente a bioaerosoles es limitada. Clase IIR sí protegen frente a salpicaduras de líquidos potencialmente contaminados.	Clase I: destinadas a reducir el riesgo de propagación de infecciones.
Mascarillas higiénicas no reutilizables (EPP)	Especificación: -UNE 0064-1 ¹⁰ -UNE 0064-2 ¹¹	NO APLICA	Uso continuado ≤ 4 horas		Destinadas a personas adultas o niños (3-12 años) sin síntomas, que no sean susceptibles de utilizar mascarillas quirúrgicas ni medias máscaras filtrantes de protección contra partículas.	Permiten disminuir el riesgo de contagio ante la imposibilidad de mantener el distanciamiento social.
Mascarillas higiénicas reutilizables (EPP)	Reutilizable ≥ 5 ciclos de lavado -Especificación UNE 0065 ¹² -UNE-CWA 17553:2020 ¹³ si cumple nivel 90: ≥90% (BFE) ¹⁴		Uso continuado ≤ 4 horas			
Mascarillas fuera de norma o casera		NO APLICABLE				Ante la escasez de otro tipo de mascarillas, solución de último recurso.



Las recomendaciones de este poster están en continua revisión, en función de lo que establezca la autoridad competente en materia sanitaria y laboral. 28.08.2020.

Contacto

Ciro Salcines
Universidad de Cantabria
Email: ciroluis.salcines@unican.es
Website: <https://nanoprevencion.unican.es>

Agradecimientos

Al CIDI-UCLM por su inestimable ayuda.
Esta publicación es fruto del acuerdo de colaboración entre: FREMAP, Mutua Colaboradora de la Seguridad Social nº 61, Universidad de Cantabria (UC), Instituto de Investigación Sanitaria Valdecilla (IDIVAL) y la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM).

Referencias

1. Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SAR-CoV-2. Versión 14 de julio de 2020.
2. Reglamento (UE) 2016/424 del Parlamento Europeo y del Consejo de 9 de marzo de 2016 relativo a los Equipos de Protección Individual.
3. Norma UNE EN 149:2001+ A1. Dispositivos de protección respiratoria. Medias máscaras filtrantes de protección contra partículas. Requisitos, ensayos, marcado.
4. Directiva 93/42/CEE de 14 de junio de 1993 relativa a los Productos Sanitarios. A partir del 26 de mayo de 2021 entrará en vigor Reglamento (UE) 2017/745 del Parlamento Europeo y del Consejo de 5 de abril de 2017 sobre los Productos Sanitarios.
5. Resolución de 23 de abril de 2020, de la Secretaría General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, referente a los equipos de protección individual en el contexto de la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. Ministerio de Industria, Comercio y Turismo. «BOE» núm. 115, de 25 de abril de 2020.
6. Norma UNE EN 405:2002+A1:2010. Equipos de protección respiratoria. Medias máscaras filtrantes con válvulas para la protección contra gases o contra gases y partículas. Requisitos, ensayos, marcado.
7. Norma UNE EN 140:1999. Equipos de protección respiratoria. Medias máscaras y cuartos de máscara. Requisitos, ensayos, marcado.
8. Norma UNE EN 143:2001/A1. Equipos de protección respiratoria. Filtros contra partículas. Requisitos, ensayos, marcado.
9. Norma UNE EN 14683:2019+AC. Mascarillas quirúrgicas. Requisitos y métodos de ensayo.
10. Especificación UNE 0064-1. Mascarillas higiénicas no reutilizables. Requisitos de materiales, diseño, confección, marcado y uso. Parte 1: Para uso en adultos.
11. Especificación UNE 0064-2. Mascarillas higiénicas no reutilizables. Requisitos de materiales, diseño, confección, marcado y uso. Parte 2: Para uso en niños.
12. Especificación UNE 0065. Mascarillas higiénicas reutilizables para adultos y niños. Requisitos de materiales, diseño, confección, marcado y uso.
13. UNE-CWA 17553:2020. Cobertores fáciles comunitarios. Guía de requisitos mínimos, métodos de ensayo y uso.
14. Preguntas frecuentes sobre mascarillas higiénicas (reutilizables y no reutilizables) en el contexto del COVID-19, versión 2. Enlace web consultado el 01.09.2020.
15. <https://www.insst.es/preguntas-tecnicas-frecuentes/se-recomiendan-las-mascarillas-de-tela-caseras-cual-es-su-efectividad>. Enlace web consultado el 01.09.2020.

